

## San Giuseppe MENU' ESTIVO Maggio - Giugno - Settembre

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla parmigiana</li> <li>- Prosciutto cotto</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta alla ligure (pesto rosso)</li> <li>- Uova sode o tortino di uova alle verdure</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto di verdure di stagione</li> <li>- Prosciutto cotto</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Merluzzo* al vapore</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>
<b>MARTEDÌ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Fesa di tacchino</li> <li>- Piselli</li> <li>- Pane.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure con pastina senza legumi</li> <li>- Scamone di vitellone arrosto</li> <li>- Patate al vapore</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Merluzzo* al vapore</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto di verdure di stagione</li> <li>- Hamburger di soia</li> <li>- Zucchine* al vapore</li> <li>- Pane</li> </ul>
<b>MERCOLEDÌ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure con pastina senza legumi</li> <li>- Mozzarella</li> <li>- Patate al vapore</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta all'olio</li> <li>- Prosciutto di tacchino</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure con pastina, senza legumi</li> <li>- Cosce di pollo</li> <li>- Patate al vapore</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta all'olio</li> <li>- Uova sode frittata al forno</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane.</li> </ul>
<b>GIOVEDÌ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al ragù di manzo*</li> <li>- Carote grattugiate</li> <li>- Yogurt alla banana</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto di verdure di stagione</li> <li>- Filetto di merluzzo al vapore</li> <li>- Carotine baby*</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al ragù di manzo*</li> <li>- Piselli.</li> <li>- Yogurt alla banana</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure senza legumi</li> <li>- Polpette di manzo*</li> <li>- Fagiolini</li> <li>- Pane</li> </ul>
<b>VENERDÌ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta all'olio</li> <li>- Merluzzo al vapore* o vitello di mare*</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Polpette di ceci</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale all'olio</li> <li>- Formaggio Asiago</li> <li>- Verdura cruda.</li> <li>- Pane.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pesto verde delicato</li> <li>- Formaggio Grana</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>

- Tutte le mattine i bambini fanno merenda con frutta fresca, eccezionalmente biscotti o pane e marmellata.
- Le verdure crude si alternano tra insalata, pomodori, finocchi e carote grattugiate.
- Le verdure nei risotti variano a seconda della stagione di riferimento.
- Pane: bianco e/o integrale

\* Gli alimenti contrassegnati da asterisco sono surgelati

## San Giuseppe SUMMER MENU May - June - September

	FIRST WEEK	SECOND WEEK	THIRD WEEK	FOURTH WEEK
<b>MONDAY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Parmesan risotto</li> <li>- Cooked ham</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ligurian pasta (red pesto)</li> <li>- Boiled eggs or vegetables egg flan</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Season vegetables risotto</li> <li>- Cooked ham</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomato pasta</li> <li>- Steamed cod fillet*</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>
<b>TUESDAY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomato pasta</li> <li>- Turkey breast</li> <li>- Peas</li> <li>- Bread.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pureed Vegetable soup with pasta without legumes</li> <li>- Roast veal</li> <li>- Boiled potatoes</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomato pasta</li> <li>- Steamed cod fillet</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Season vegetables risotto</li> <li>- Soya burger</li> <li>- Steamed courgettes*</li> <li>- Bread</li> </ul>
<b>WEDNESDAY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pureed Vegetable soup with pasta without legumes</li> <li>- Mozzarella</li> <li>- Boiled potatoes</li> <li>- bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta with oil</li> <li>- Turkey ham</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pureed Vegetable soup with pasta without legumes</li> <li>- Chicken drumsticks</li> <li>- Boiled potatoes</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta with oil</li> <li>- Boiled eggs or oven baked frittata</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>
<b>THURSDAY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolognese pasta*</li> <li>- Grated carrots</li> <li>- Banana Yogurt</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Season vegetables risotto</li> <li>- Steamed cod fillet*</li> <li>- Baby carrots*</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolognese pasta*</li> <li>- Peas</li> <li>- Banana Yogurt</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pureed Vegetable soup without legumes</li> <li>- Beef meatballs*</li> <li>- Greenbeans</li> <li>- Bread</li> </ul>
<b>FRIDAY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta with oil</li> <li>- Steamed cod* or porbeagle*</li> <li>- Cooked vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomato pasta</li> <li>- Chickpea patty</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brown pasta with oil</li> <li>- Asiago cheese</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Delicate green persto pasta</li> <li>- Parmesan cheese</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>

- Every morning the children snack on fresh fruit, or seldomly with biscuits or bread and jam;
- The raw vegetables are alternated between salad, tomatoes, fennels and grated carrots;
- The season vegetables in risotto or soups vary seasonally.
- Bread: white and/or brown
- \* these foods are frozen