

## San Giuseppe MENU' INVERNALE Da ottobre ad aprile

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto alla parmigiana</li> <li>- Merluzzo* al vapore</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Hamburger di soia</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Orzotto di zucchine</li> <li>- Formaggio latteria</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta all'olio</li> <li>- Merluzzo* o vitello di mare* al vapore</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane.</li> </ul>
<b>MARTEDÌ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Fesa di tacchino</li> <li>- Fagiolini* o broccoletti al vapore</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure con pastina senza legumi</li> <li>- Scamone di vitellone arrosto</li> <li>- Patate al vapore</li> <li>- Pane.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al pomodoro</li> <li>- Arrosto di lonza di maiale</li> <li>- Piselli*</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto di verdure di stagione</li> <li>- Uova sode o frittata al forno</li> <li>- Zucchine* al vapore.</li> <li>- Pane.</li> </ul>
<b>MERCOLEDÌ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure con pastina</li> <li>- Girello bollito</li> <li>- Purè di patate</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta integrale all'olio</li> <li>- Uova sode o tortino di uova con verdure</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure con pastina, senza legumi</li> <li>- Hamburger di trota</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta alla ligure</li> <li>- Prosciutto cotto</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>
<b>GIOVEDÌ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al ragù di manzo*</li> <li>- Zucchine al vapore* e piselli*</li> <li>- Yogurt alla banana</li> <li>- Pane.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Risotto di verdura di stagione</li> <li>- Cosce di pollo</li> <li>- Carotine baby* al vapore o broccoletti</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta al ragù di manzo*</li> <li>- Spinaci</li> <li>- Yogurt alla banana</li> <li>- Pane.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passato di verdure senza legumi</li> <li>- Polpette di manzo o spezzatino di manzo</li> <li>- Polenta</li> <li>- Pane</li> </ul>
<b>VENERDÌ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta e fagioli</li> <li>- Formaggio</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta alla pizzaiola</li> <li>- Merluzzo al vapore o vitello di mare</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta all'olio</li> <li>- Polpette di ceci</li> <li>- Verdura cruda</li> <li>- Pane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vellutata di verdure di stagione</li> <li>- Grana</li> <li>- Patate al vapore</li> <li>- Pane</li> </ul>

- Tutte le mattine i bambini fanno merenda con frutta fresca, eccezionalmente biscotti o pane e marmellata;
- Le verdure crude si alternano tra insalata, pomodori, finocchi e carote grattugiate;
- Le verdure di stagione nei risotti e nelle vellutate variano tra zucca, zucchine, porri, radicchio e asparagi;
- Pane: bianco e/o integrale

\*Gli alimenti contrassegnati da asterisco sono surgelati

## San Giuseppe WINTER MENU From October to April

	FIRST WEEK	SECOND WEEK	THIRD WEEK	FOURTH WEEK
<b>MONDAY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Parmesan risotto</li> <li>- Stemed cod*</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta with tomato sauce</li> <li>- Soya burger</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Barley and cougettes</li> <li>- Cheese</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta with oil</li> <li>- Steamed cod or porbeagle</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>
<b>TUESDAY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta with tomato sauce</li> <li>- Turkey breast</li> <li>- Steamed greenbeans* or broccoli</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pureed Vegetable soup with pasta without legumes</li> <li>- Roast veal</li> <li>- Boiled potatoes</li> <li>- Bread.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomato pasta</li> <li>- Roast pork loin</li> <li>- Peas*</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Season vegetables risotto</li> <li>- Boiled eggs or oven baked frittata</li> <li>- Steamed courgettes*</li> <li>- Bread.</li> </ul>
<b>WEDNESDAY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pureed Vegetable soup with pasta</li> <li>- Boiled beef</li> <li>- Mashed potatoes</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brown Pasta with oil</li> <li>- Boiled eggs or egg flan with vegetables</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pureed Vegetable soup with pasta without legumes</li> <li>- Trout burger</li> <li>- Pasta with bolognaise sauce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta with pesto</li> <li>- Cooked ham</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>
<b>THURSDAY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta with bolognaise sauce*</li> <li>- Steamed cougettes* and peas*</li> <li>- Banana Yogurt</li> <li>- Bread.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Season vegetables risotto</li> <li>- Chicken drumsticks</li> <li>- Steamed baby carrots* or broccoli</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta with bolognaise sauce *</li> <li>- Spinach</li> <li>- Banana Yogurt</li> <li>- Bread.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pureed Vegetable soup with pasta without legumes</li> <li>- Beef meatballs or beef stew</li> <li>- Polenta</li> <li>- Bread</li> </ul>
<b>FRIDAY</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta and beans soup</li> <li>- Cheese</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tomato and origano pasta</li> <li>- Steamed cod* or porbeagle*</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta with oil</li> <li>- Chickpea patty</li> <li>- Raw vegetables</li> <li>- Bread.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Season vegetables smooth soup</li> <li>- Parmesan cheese</li> <li>- Boiled potatoes</li> <li>- Bread</li> </ul>

- Every morning the children snack on fresh fruit,or seldomly with biscuits or bread and jam;
- The raw vegetables are alternated between salad, tomatoes, fennels and grated carrots;
- The season vegetables in risotto or soups vary between pumpkin, courgettes, leeks, radicchioLe verdure di stagione nei risotti e nelle vellutate variano tra zucca, zucchine, porri, radicchio and asparagus;
- Bread: white and/or brown

\* these foods are frozen